

PLANNING STAGES

2023



MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOUT		SEPTEMBRE		OCTOBRE	
1	M	1	S	1	L	1	J	1	S	1	M	1	V	1	D
2	J	2	D	2	M	2	V	2	D	2	M	2	S	2	L
3	V	3	L	3	M	3	S	3	L	3	J	3	D	3	M
4	S	4	M	4	J	4	D	4	M	4	V	4	L	4	M
5	D	5	M	5	V	5	L	5	M	5	S	5	M	5	J
6	L	6	J	6	S	6	M	6	J	6	D	6	M	6	V
7	M	7	V	7	D	7	M	7	V	7	L	7	J	7	S
8	M	8	S	8	L	8	J	8	S	8	M	8	V	8	D
9	J	9	D	9	M	9	V	9	D	9	M	9	S	9	L
10	V	10	L	10	M	10	M	10	L	10	J	10	D	10	M
11	S	11	M	11	J	11	D	11	M	11	V	11	L	11	M
12	D	12	M	12	V	12	L	12	M	12	S	12	M	12	J
13	L	13	J	13	S	13	M	13	J	13	D	13	M	13	V
14	M	14	V	14	D	14	M	14	M	14	L	14	J	14	S
15	M	15	S	15	L	15	J	15	S	15	M	15	V	15	D
16	J	16	D	16	M	16	V	16	D	16	M	16	S	16	L
17	V	17	L	17	M	17	S	17	L	17	J	17	D	17	M
18	S	18	M	18	J	18	D	18	M	18	V	18	L	18	M
19	D	19	M	19	V	19	L	19	M	19	S	19	M	19	J
20	L	20	J	20	S	20	M	20	J	20	D	20	M	20	V
21	M	21	V	21	D	21	M	21	V	21	L	21	J	21	S
22	M	22	S	22	L	22	J	22	S	22	M	22	V	22	D
23	J	23	D	23	M	23	V	23	D	23	J	23	S	23	L
24	V	24	L	24	M	24	S	24	L	24	M	24	D	24	M
25	S	25	M	25	J	25	D	25	M	25	V	25	L	25	M
26	D	26	M	26	V	26	L	26	M	26	S	26	M	26	J
27	L	27	J	27	S	27	M	27	J	27	D	27	M	27	V
28	M	28	V	28	D	28	M	28	V	28	L	28	J	28	S
29	M	29	S	29	L	29	J	29	S	29	M	29	V	29	D
30	J	30	D	30	M	30	V	30	D	30	M	30	L	30	M
31	V	31	M	31	M	31	M	31	L	31	J	31	M	31	M

■ Initiation
■ Initiation (WE)

■ Progression
■ Progression (WE)

■ Prog./Perf.
■ Prog./Perf. (WE)

■ Prépa. mentale
■ Perfectionnement

■ Mono-surface
■ Cross